



# СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ГЕОРГИ БЕНКОВСКИ“ - ПЛЕВЕН

Директор 064/824894; Зам.-директор УД 064/824229; Зам.-директор СД 064/822952;  
гр. Плевен, ул. „Ген. Владимир Вазов“ № 1, [www.ssupleven.bg](http://www.ssupleven.bg), e-mail: [supleven@abv.bg](mailto:supleven@abv.bg)



ЗАПОВЕД № 92-09-446/09.09.2018

СЪГЛАСУВАЛ  
КРАСЕН КРАДЕВ  
МИНИСТЪР НА МЛАДЕЖТА  
И СПОРТА



УТВЪРДИЛ: .....

ИНЖ. ИВАНКА КОЛЕВА  
ДИРЕКТОР НА СУ „ГЕОРГИ БЕНКОВСКИ“  
ГР. ПЛЕВЕН

## УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ГЕОРГИ БЕНКОВСКИ” - ПЛЕВЕН

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В  
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

ПРОФЕСИЯ:	813100	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	СПОРТ

за учениците в X „а“ клас през учебната 2019/2020 година

Степен на образование - средно  
Срок на обучение - 5 години  
Форма на обучение - дневна  
Входящо образователно  
равнище - завършено основно  
образование



# СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ГЕОРГИ БЕНКОВСКИ“ - ПЛЕВЕН

Директор 064/824894; Зам.-директор УД 064/824229; Зам.-директор СД 064/822952;  
гр. Плевен, ул. „Ген. Владимир Вазов“ № 1, [www.ssupleven.bg](http://www.ssupleven.bg), e-mail: [supleven@abv.bg](mailto:supleven@abv.bg)

ЗА МИНИСТЪР  
ЗАМЕСТНИК МИНИСТЪР  
СТОЯН АНДОНОВ  
ЗАПОВЕД № 92-09-446/04.09.2018

СЪГЛАСУВАТ: .....  
КРАСЕН КРАЛЕВ  
МИНИСТЪР НА МЛАДЕЖТА  
И СПОРТА

УТВЪРДИЛ: .....  
ИНЖ. ИВАНКА КОЛЕВА  
ДИРЕКТОР НА СУ „ГЕОРГИ БЕНКОВСКИ“  
ГР. ПЛЕВЕН

## УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

### НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

#### “ГЕОРГИ БЕНКОВСКИ” - ПЛЕВЕН

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В  
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

ПРОФЕСИЯ:	813100	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	СПОРТ

за учениците в X „б“ клас през учебната 2019/2020 година

Степен на образование - средно  
Срок на обучение - 5 години  
Форма на обучение - дневна  
Входящо образователно  
равнище - завършено основно  
образование

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 22 от 29.08.2019 г.

## I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ

1. Начало на учебната година: 02.09.2019 г.

I срок 20 учебни седмици, от които 2 за учебно-тренировъчен лагер  
II срок 18 учебни седмици

### 2. Ваканции:

Есенна

01.11.2019 г. – 03.11.2019 г. вкл.

Коледна

21.12.2019 г. – 05.01.20 г. вкл.

Междусрочна

05.02.2020 г.

Начало на II –рия учебен срок

06.02.2020 г.

Пролетна

11.04.2020 г. – 20.04.2020 г. вкл.

### 3. Неучебни дни

ДЗИ по БЕЛ

20.05.2020 г.

втори ДЗИ

22.05.2020 г.

НВО по БЕЛ в края на VII и на X клас

09.06.2020 г.

НВО по математика в края на VII и на X клас

11.06.2020 г.

Патронен празник на училището

25.05.2020 г.

### 4. Неучебно време

Официални празници по чл. 154 от КТ, ваканциите и неучебните дни при условията и по реда на чл. 105, ал. 1, 3,4 и 5 от ЗПУО

### 5. Тренировъчен лагер:

В периода от 03.09.2019 г. – 14.09.2019 г.

### 6. Край на втория учебен срок

X клас 18 учебни седмици

30.06.2020 г.

<b>II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И УЧЕБНОТО ВРЕМЕ</b>			
<b>I-ви гимназиален етап - X клас</b>			
<b>Учебни седмици</b>		<b>36</b>	<b>2</b>
Учебна година		<b>2019/2020</b>	
<b>РАЗДЕЛ А – ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ</b>			
Учебни предмети			
<b>I.</b>	<b>ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА</b>		
		<b>108</b>	
1.	Български език и литература	3	
		<b>72</b>	
2.	Чужд език – Английски език	2	
		<b>72</b>	
3.	Чужд език – Руски/Немски език	2	
		<b>72</b>	
4.	Математика	2	
		<b>18</b>	
5.	Информационни технологии	0,5	
		<b>126</b>	
6.	История и цивилизации	3,5	
		<b>90</b>	
7.	География и икономика	2,5	
		<b>72</b>	
8.	Философия	2	
		<b>72</b>	
9.	Биология и здравно образование	2	
		<b>72</b>	
10.	Физика и астрономия	2	
		<b>72</b>	
11.	Химия и опазване на околната среда	2	
		<b>72</b>	
<b>II.</b>	<b>ОБЩА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА</b>		
1.	Икономика	<b>36</b>	
		1	
	<b>ОБЩО ЗА РАЗДЕЛ А</b>	<b>882</b>	
		24,5	
<b>РАЗДЕЛ Б – ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ + РАЗДЕЛ В - ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ</b>			
<b>III.</b>	<b>Отраслова професионална подготовка</b>		
		<b>36</b>	
1.	Теория на спортната тренировка	1	
<b>IV.</b>	<b>Специфична професионална подготовка</b>		
		<b>18</b>	
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	0,5	
2.	<b>Учебна практика:</b>		
2.1.	Спортна подготовка по вид спорт	<b>504</b>	
		14	
		<b>36</b>	
3.	Производствена практика	1	
			<b>36</b>
4.	Спортен лагер		18
		<b>72</b>	
5.	Активен отдих и възстановяване резултат на тренировъчни натоварвания	2	
		<b>666</b>	<b>36</b>
<b>ОБЩ ГОДИШЕН БРОЙ ЧАСОВЕ ЗА РАЗДЕЛ Б + РАЗДЕЛ В</b>		<b>18,5</b>	<b>18</b>
			<b>702</b>
<b>ОБЩ годишен брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В</b>		<b>43</b>	<b>18</b>
			<b>1584</b>

### III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Учебният план е разработен на основание на Закона за предучилищното и училищното образование, Закона за професионалното образование и обучение, Наредба № 4 от 2015 г. за учебния план, рамкова програма В – вариант В8 и Държавния образователен стандарт за придобиване на квалификация по професията „Помощник-треньор“ и Типов учебен план утвърден със Заповед № РД 09-4555/31.08.2017 г. на министъра на образованието и науката.
2. Организацията на учебния ден в спортно училище е целодневна съгласно чл. 18, ал. 3 от ЗПУО. Учебните часове са с продължителност 40 минути, с изключение на часовете по специализирана подготовка.
3. Според Учебния план в училището за X клас се изучават **два чужди езика – Английски език, и по избор на учениците – Немски език или Руски език**. Изучаваният първи чужд език продължава да се изучава в XI и XII клас като чужд език по професията.
4. **Часовете за самоподготовка за X клас са 2 часа седмично: 1 час по Български език и литература и 1 час по Математика.**
5. **Часът на класа** се води по един час седмично, съгласно чл. 92, ал. 2 от Закона за предучилищното и училищно образование, използва се за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление.
6. На основание Национална стратегия за подобряване на БДП за периода 2011-2020 г., приложение № 5 към чл. 11, ал. 3 - рамкови изисквания при организиране на часа на класа от наредба № 13 от 21.09.2016 на МОН през втория учебен срок в предвидените часове за организиране на часа на класа от класния ръководител се избират теми и дейности съобразени с възрастта и интересите на учениците за обучение **по БДП до 4 часа годишно**.
7. Учебните часове за организиране и провеждане на **активен отдих и възстановяване** в резултат на тренировъчните натоварвания с учениците са **2 учебни часа** и се разпределят само следобед при целодневната организация на учебния ден.
8. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина и през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с учебния план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.
9. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за специализирана подготовка и се разпределят в училищния учебен план за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.
10. **Учебният час за спортни дейности**, съгласно чл. 92, ал. 1 от ЗПУО, чл. 14, ал. 3, т. 7 и ал. 5 от Наредба № 4 от 30.11.2015 г. за учебния план за всяка седмица, за всеки клас се включва още един учебен час, който е извън часовете, определени в Рамковия учебен план за общо и професионално образование в спортните училища и Типовия учебен план за специализирана подготовка в спортните училища – прогимназиален етап. Този учебен час се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт /спортна дисциплина/ категория. Редът и условията за провеждането му се определят със заповед на директора.
11. За всяка учебна година директорът определя със заповед времето за организиране и провеждане на тренировъчния лагер в рамките на две учебни седмици през I-вия учебен срок в периода **от 03.09.2019 г. до 14.09.2019 г. включително**.
12. Избираемите и факултативни учебни часове се използват за обучение по специализирана подготовка.
13. Обучението на учениците се осъществява чрез двуразов учебно-тренировъчен режим.
14. На основание чл. 16, т. 6 от Правилник за създаването, устройството и дейността на обществените съвети към училищата училищният учебен план е **съгласуван от обществения съвет** към СУ „Георги Бенковски“ на проведено събрание на 28.08.2019 г. с протокол № 5.
15. Учебният план е приет от педагогическия съвет с решение № 22 от 29.08.2019 г.