



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ГЕОРГИ БЕНКОВСКИ“ – ПЛЕВЕН

Директор 0889995656; Зам.директор УД 0882292178; Зам.директор СД 0887599754;
гр. Плевен, ул. „Ген. Владимир Вазов“ № 1, www.supleven.bg, e-mail: info-1500138@edu.mon.bg

Tsvetan
Metodiev
Antov

Digitally signed by
Tsvetan Metodiev Antov
Date: 2026.09.25
09:08:14 +03'00'

УТВЪРДИЛ:
ЦВЕТАН АНТОВ

ДИРЕКТОР НА СУ „ГЕОРГИ БЕНКОВСКИ“
ГР. ПЛЕВЕН

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ ГЕОРГИ БЕНКОВСКИ ” – ПЛЕВЕН

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ С ПРИДОБИВАНЕ НА
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ
В СПОРТНИТЕ УЧИЛИЩА

СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	„СПОРТ“
ПРОФЕСИЯ:	813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	„СПОРТ,,

за учениците в XI „в“ клас през учебната 2026/2027 година

Входящо образователно
равнище - завършено основно образование
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение – дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас

I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ

Начало на учебната година: 01.09.2026 г.

I срок 20 учебни седмици, от които 2 за учебно-тренировъчен лагер

II срок 18 учебни седмици

1. Ваканции:

Есенна	31.10.2026 г. – 02.11.2026 г. вкл.
Коледна	24.12.2026 г. – 03.01.2027 г. вкл.
Междусрочна	30.01.2027 г. – 02.02.2027 г. вкл.
Пролетна	03.04.2027 г. – 11.04.2027 г. вкл.

2. Начало на II –рия учебен срок 03.02.2027 г.

3. Неучебни дни

Великден и Ден на храбростта и Българската армия	05.05.2027 г. и 07.05.2027 г.
ДЗИ по БЕЛ	19.05.2027 г.
втори ЗДИППК	21.05.2027 г.
Неучебен, но присъствен ден и Патронен празник на училището	25.05.2027 г.
НВО по БЕЛ в края на VII и X клас	18.06.2027 г.
НВО по математика в края на VII и X клас	21.06.2027 г.

4. Неучебно време

Официални празници по чл. 154 от КТ, ваканциите и неучебните дни при условията и по реда на чл. 105, ал. 1, 3, 4 и 5 от ЗПУО

5. Тренировъчен лагер:

В периода от 01.09.2026 г. – 13.09.2026 г.

6. Край на втория учебен срок

XI клас - 18 учебни седмици 02.07.2027 г.

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И УЧЕБНОТО ВРЕМЕ

II-РИ ГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП		XI клас		ОБЩО ЧАСОВЕ
Учебни седмици		36	2	38
Учебна година		2026/2027		
РАЗДЕЛ А – ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ				
УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ				
I.	ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА			
1.	Български език и литература	108		108
		3		
2.	Чужд език – Руски/Немски език	72		72
		2		
3.	Математика	72		72
		2		
4.	Гражданско образование	36		36
		1		
II.	ОБЩА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА			
1.	Чужд език по професията – Английски език	72		72
		2		
		360		360
	ОБЩО ЗА РАЗДЕЛ А	10		
РАЗДЕЛ Б – ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ + РАЗДЕЛ В - ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ				
III.	ОТРАСЛОВА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА			
1.	Теория на спортната тренировка	54		54
		1,5		
2.	Теория на физическото възпитание	36		36
		1		
3.	Педагогика	36		36
		1		
4.	Анатомия на човека	72		72
		2		
5.	Нормативно правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	36		36
		1		
IV.	СПЕЦИФИЧНА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА			
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54		54
		1,5		
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36		36
		1		
3.	Биохимия на физическите упражнения	36		36
		1		
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка	36		36
		1		
5.	Спортна психология	36		36
		1		
6.	Учебна практика:			
6.1.	Спортна подготовка по вид спорт, в това число за спортен лагер	648	36	684
		18	18	
7.	Производствена практика	36		36
		1		
ОБЩО ЗА РАЗДЕЛ Б + РАЗДЕЛ В, в това число за спортен лагер		1116	36	1152
ОБЩО ЗА РАЗДЕЛ А + РАЗДЕЛ Б + РАЗДЕЛ В		1476	36	1512

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл.12, ал.2, т.10 от Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план, изм. ДВ.бр.73 от 25.08.2023 г.) и съобразно Типов учебен план за вариант В8 по специалност код 8131001 „Спорт” от професия код 813100 „Помощник-треньор” от професионално направление код 813 „Спорт” за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 год. на министъра на образованието и науката.
2. Организацията на учебния ден в спортно училище е целодневна съгласно чл. 18, ал. 3 от ЗПУО. Учебните часове са с продължителност 40 минути, с изключение на часовете по специализирана подготовка.
3. Според Учебния план изучаваният първи чужд език Английски език продължава да се изучава в XI и XII клас като чужд език по професията. **По избор на учениците се изучава и втори чужд език – Руски език или Немски език.**
4. **Часовете за самоподготовка за XI клас са 2 часа седмично: 1 час по Чужд език по професията – английски език и 1 час по Български език и литература..**
5. **Часът на класа** се води по един час седмично, съгласно чл. 92, ал. 2 от Закона за предучилищното и училищно образование, използва се за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление.
6. На основание Секторна стратегия за БДП за периода 2021-2030 г., приложение № 5 към чл. 11, ал. 3 - рамкови изисквания при организиране на часа на класа от наредба № 13 от 21.09.2016 на МОН в предвидените часове за организиране на часа на класа от класния ръководител се избира тема и дейност съобразена с възрастта и интересите на учениците за обучение **по БДП - 1 час годишно.**
7. За **активен отдих и възстановяване** в резултат на тренировъчните натоварвания са определени **2 последователни учебни часа**. Разпределят се само следобед при целодневната организация на учебния ден. Провеждат се в един ден от седмицата сряда-следобед.
8. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина и през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с учебния план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.
9. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за специализирана подготовка и се разпределят в училищния учебен план за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт и спортен лагер.
10. **Производствената практика** се провежда по учебна програма и график, утвърден от директора в зависимост от конкретните условия и възможности за организирането ѝ. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.
11. **Учебният час за спортни дейности**, съгласно чл. 92, ал. 1 от ЗПУО и чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4 от 30.11.2015 г. за учебния план за всяка седмица, за всеки клас се включва още един учебен час, който е извън часовете, определени в Рамковия учебен план за общо и професионално образование в спортните училища и Типовия учебен план за специализирана подготовка в спортните училища – гимназиален етап. Този учебен час се използва за участие в спортни състезания от календара на федерацията, етапен контрол и първенства по вид спорт /спортна дисциплина/ категория, съгласно спортния календар. Редът и условията за провеждането му се определят със заповед на директора.
12. **Тренировъчният лагер** се провежда съгласно заповедна директора в рамките на две учебни седмици през I-вия учебен срок в периода **от 01.09.2026 г. – 13.09.2026 г.** включително.
13. Избираемите и факултативни учебни часове се използват за обучение по специализирана подготовка.
14. Обучението на учениците се осъществява чрез двуразов учебно-тренировъчен режим, с изключение на ден сряда, в който тренировката е едноразова.
15. На основание чл. 16, т. 6 от Правилник за създаването, устройството и дейността на обществените съвети към училищата училищният **учебен план е съгласуван от обществения съвет към СУ „Георги Бенковски”** на проведено събрание на **27.08.2026 г. с протокол № 6.**
16. Учебният план **влиза в сила от 01.09.2026 година.**